

# Индивидуальная аптечка паломника на Хадж (примерный перечень медикаментов)

(перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом)

1. Бинт марлевый стерильный 5x10 (для наложения повязки) № 1;
2. Лейкопластырь бактерицидный Унипласт набор №1. (для наложения повязки на рану, мозоль);
3. Салфетки стерильные марлевые 6x14 (для наложения повязки на рану) № 1;
4. Левофлоксацин (таваник) 500 мг №10 или Азитромицин (Сумамед) 500 мг № 3 (Антибактериальный препарат для системного назначения). Параллельно прием пробиотиков для нормализации микрофлоры кишечника Нормофларин Д 100 мл или Бифидумбактерин таблетки 0,3 № 30 или Хилак фоте 100 мл;
5. Ингавирин 90 мг № 10 (Противовирусный препарат для системного лечения и профилактики вирусных заболеваний – принимать по 90 мг 7 дней до поездки);
6. Диазолин 0,1 № 10 (супрастин, эриус, цетиризин)(от аллергии);
7. Парацетамол 0, 5 №30 (нурофен, ибуклин, терафлю) (от температуры, простуды);
8. Бромгексин 0,008 №20 (мукалтин, таблетки от кашля, термопсол) (противокашлевой, отхаркивающий);
9. Пастилки Шалфей или Эвкалипт М № 24 производитель Натур Продукт (от простудного заболевания горла);
10. Вибрасил 10 мл (спрей для носа при насморке);
11. Регидрон в пакетиках 18.9 № 1 (при отравлении);
12. Уголь активированный 0,5 №10 (при отравлении);
13. Аскорбиновая кислота таблетки № 50 (витамин С);
14. Имодиум ( левомецитин или лоперамид) таб для рассасывания 2 мг №10 (от жидкого стула);
15. Ципрофлоксацин 0,3 %- 10 мл (капли ушные и глазные);
16. Баралгин таб. № 20 (спазган, пенталгин) (обезболивающее);
17. Маалокс суспензия в пакетиках № 4 (можно Омепразол или Гастрозол) (антацид при изжоге, гастрите, язвенной болезни);
18. Лавенум мазь (Долобене) (оказывает умеренное противовоспалительное, противоотечное и антитромботическое действие, для наружного применения);
19. Салфетки влажные антибактериальные (для обработки рук);
20. Маски одноразовые на все дни пребывания в Королевство Саудовская Аравия

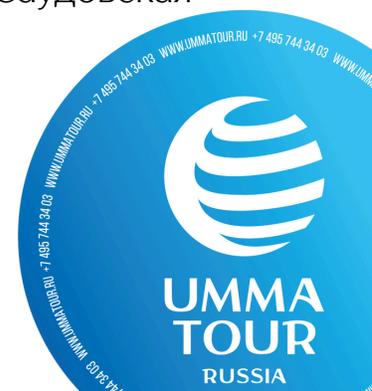
ТУРОПЕРАТОР "УММА ТУР"

САЙТ: WWW.UMMATOUR.RU

МЭЙЛ: INFO@UMMATOUR.RU

ТЕЛЕФОН: + 7 495 744 34 03

АДРЕС: 101000, МОСКВА, ХОХЛОВСКИЙ ПЕРЕУЛОК, Д.3/1



# Индивидуальная аптечка паломника на Хадж (примерный перечень медикаментов)

(перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом)

## Примечание:

1. Паломники, у кого в анамнезе имеются хронические заболевания и, по назначению врача регулярно принимают лекарственные средства, иметь при себе на все дни пребывания в Королевстве Саудовской Аравии.
2. Для паломников с повышенным артериальным давлением и принимающие гипотензивные препараты не забывайте взять с собой свой тонометр для контроля АД.
3. Паломникам с сахарным диабетом нуждающиеся в контроле уровня глюкозы не забывайте взять с собой свой индивидуальный глюкометр.
4. Перед поездкой всем необходимо пройти консультацию стоматолога (лечить кариозные зубы и т.д).
5. Женщинам у кого имеется беременность, а так же кому необходимо регуляция менструального цикла консультация акушера – гинеколога по месту жительства.

**ТУРОПЕРАТОР "УММА ТУР"**

САЙТ: [WWW.UMMATOUR.RU](http://WWW.UMMATOUR.RU)

МЭЙЛ: [INFO@UMMATOUR.RU](mailto:INFO@UMMATOUR.RU)

ТЕЛЕФОН: + 7 495 744 34 03

АДРЕС: 101000, МОСКВА, ХОХЛОВСКИЙ ПЕРЕУЛОК, Д.3/1

